

Antidopingplan för Nacka HI

Datum 2016-04-22

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Nacka HI

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera minst en gång per år.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack" minst en gång per år.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen i Handboken.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

Sportchefen är ansvarig i frågan i samverkan med styrelse. Sportchefen ska tillsammans med idrotterna ta fram en rutin för detta.