



Nacka HI



NACKA HI SPORTSCAMP 2018

Viktig information om sommarens häftigaste vecka!

Alla deltagare, syskon, föräldrar, assistenter och ledare kommer att vara med på vår camptävling som går på söndagen, samt på våra prova på idrotter.

Samling:

När? Fredag. 27/7 kl. 06.30

Var? Viking Terminalen Stadsgården, Nacka.

En ledare kommer ta emot er när ni kommer dit.

Om vi klär oss i Nacka HI kläder så är det lättare att hitta varandra och veta vilka som tillhör Nacka HI.

Ni som har bil samlas vid bilincheckningen kl. 06.45 där Marika Rydell kommer att stå och vänta längst till höger mot gatan.

Vid ev. försening eller övriga resfrågor kontakta.

Marika: 070-484 54 24

Hilde: 072-598 32 86

**Gå till frukosten direkt (väskor kan lämnas vid konferensen)
OBS! Frukost och lunch serveras i Aurora på båten.**

Båtresan:

VIKTIGT: Ni som kommer med bil, se till att alla som åker bil checkar in i bilincheckningen och inte går in med övriga truppen.

Utrustning:

Egen utrustning för ditt idrottsutövande, kläder för prova på alla idrotterna, **vattenflaska, badkläder**, öronproppar för bra sömn, regnkläder samt skor godkända för inomhusbruk, hygienartiklar.

Vi har beställt fint väder så kom ihåg att ta med solkräm.
Tänk på att ha med lite fickpengar (Euro) för ev. kiosk inköp, utflykt etc.

OBS! sänglinnen finns där.

Mat:

Måltiderna är fyra till antalet: frukost, lunch, middag och kvällsmål.
Ni som bor på Hotellet äter frukost där.

NackaCampen:

På söndagen kommer alla delta i en stor samarbetsövning, där din grupp utmanar de andra grupperna på lägret. Tävlingen bygger på teknik, kreativitet och samarbetsförmåga.

Sjukvård:

Ni ska kunna sköta er egen medicinering (med hjälp av assistent i förekommande fall). Eventuella omläggningar samt material till detta ska ni också sköta själva eller med hjälp av er assistent.

Trivselregler:

Viktigt att vara på rätt plats, vid rätt tid med rätt utrustning! :)
Vid måltiderna har vi kläder på överkroppen, huvudbonad avtagen samt pratar i vanlig samtalston.
Vi använder ett vårdat språk utan svordomar och otrevligheter.
Vi tar bort eventuella matrester, ställer in stolen samt slänger skräp i avsedda behållare.
Värdesaker/egendom ansvarar du själv för. Tänk på risken med stöldbegärliga prylar!
Inte avvika från lägret/gruppen utan att först säga till/be om lov till våra ledare.
Följ tillsägelser från ledare.
Det är 0-tolerans för alla när det gäller alkohol, droger, tobak och snus. Följer man inte denna överenskommelse kan man bli hemskickad på egen/förälders bekostnad, det är den ansvarige ledaren och lägerchefen som avgör vilket färd sätt som är lämpligt.
Klubben är vaccinerad mot doping.
Att se över sin egna personliga försäkring.

Hemresa:

Torsdag 2 augusti kl. ca.13.00 Ankomst Viking Terminalen. 18.55

Schema och övrig info får ni vid incheckningen på Åland.

Vid ev. kontakt under sommaren så kontakta lägeransvarige.
Christer Svanberg 08-716 04 98