

# NACKA HI



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2025-01-01 – 2025-12-31**

## LANDSLAGSREPRESENTATION

Rullstolsinnebandy

Mattias Larsson

Axel Eriksson

, Roger Eriksson

Ola Piccardo (ledare)

Rullstolsrugby

Martin Bretz

Marko Norrbacka

Tomas Hjert

Conrad Hildebrand

Rullstolsbasket

Kristopher Bahnam

Simon Karlström

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Styrelsen i Nacka HI får härmed avge följande verksamhetsrapport.  
Medlemsantalet uppgick vid verksamhetsårets utgång totalt till ca 120 personer.

## Styrelsen sammanställning

Ordförande	Marika Rydell
Vice Ordförande	Robert Öberg
Ledamot	Emma Öberg
Ledamot	Revan Hana
Suppleant	Sabina Rasiwala
Suppleant	Kristoffer Nordberg

## Grenledare:

Boccia	Kenneth Blomqvist
Innebandy	Klas Holmlund
Kälkhockey	Kenth Jonsson
Rullstolsbasket	Robert Öberg
Rullstolsinnebandy	Mats Rylander
Rullstolsrugby	Martin Bretz
Simning	Eleonor Rosengart

## Vilande idrotter:

Dans  
El – innebandy  
Vattenskidor  
Alpint  
Friidrott  
Volleyboll  
Curling  
Tennis  
Skytte  
Boccia CP  
Sitski  
E-sport

Axel Eriksson, Roger Eriksson samt Mattias Larsson. Landslagscoach var Ola Piccardo.

**Sammanträden:** Styrelsen har avhållit 12 protokollförda möten och 2 IK möten.

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Föreningens stadgar från 2018-02-21 gäller i befintligt skick.

## BOCCIA

### GRENLEDARE:

Kenneth Blomqvist

### **”inne” Uppsala Rapport från SM Boccian den 10 – 11 Maj 2025**

Lasse Lind var den enda av oss som anmälde till klass 2

Det var så många som 11st som anmält sig, 6st i en grupp och 5st i den andra, Lasse hamnade i den gruppen med 5st

För att gå till final måste man vara bland de 3 bästa och Lasse överraskade med att komma trea, FINAL nästa, där blev motståndet lite för bra han slutade sexa, men bara att ta sig till final var en stor prestation

Mycket bra jobbat Lasse

//Gösen

### Boccia-händelse

Lasse Lind har varit och spelat inomhus-SM i boccia i Uppsala. Han gick vidare från grupp-spelet, men i finalspelet blev motståndet för hårt. Lasse är själv nöjd med sin insats, som är den bästa hittills i karriären. Arrangemanget höll som vanligt hög klass när Lydia och Uppsala Parasportförening stod värdar för arrangemanget.

//Magnus



## Rapport SM Boccia ”ute” 2–3 juli 2025 i Uppsala

På lördag var det lagspel som gällde, Vi Nacka HI spelade i klass 4

Det var 13 lag i gruppen, det innebar 12 stycken tuffa matcher med dubbelmöte vi började lite tamt men vann tre matcher fast spelet inte fungerade fullt ut lite bättre innan paus vila, vann ytterligare en men också en förlust.

Sen blev det vila i 1,5 timme sen var det ”bara” 7 matcher kvar, men då började spelet äntligen fungera så som vi kan spela, vann 4 matcher med två siffrigt varje gång, vi gick då upp i total ledning, efter en lång paus på en timme kom vi av oss lite, hade två matcher kvar och väldigt nära SM guld, men tack vare vilan som vi inte gillade kom vi av oss lite och förlorade näst sista matchen, men inför den sista matchen skärpte vi till oss ordentligt och vann den komfortabelt, vi var SVENSKA MÄSTARE, vi tog GULD - vad som gör bedriften större är att vi är inga ungdomar direkt, vi skulle kunna kalla oss ungdomliga pensionärer

Vi var ganska mosiga efter nästan 9 timmar i solskenet, därför var hotellsängen efterlängtd

Laget består av: Gösen, Ebbe, Stene och Lasse Lind och med våra suveräna ledare: Arlene och Magnus

På söndag var det dags för det individuella spelet, men jag vet inte om vi fortfarande firade lagguldet i våra huvuden för ingen av oss kom upp i något bra spel, med andra ord ingen av oss gick till finalen

På det stora hela var vi mycket glada över denna SM helg, varför inte, Nacka HI:s Boccia gäng var ju SVENSKA MÄSTARE i lag

Vill också tacka våra sponsorer som gör det möjligt för oss att kunna vara på träningsläger och ladda för ett bra SM

Nacka HI ”Boccia ”Games 20/9–2025

## NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Nu har vi i Nacka HI Boccia avverkat 13:e upplagan av Nacka HI "Boccia" Games

Det kom totalt 17 lag från 8 klubbar 4 från Stockholm, 2 från Gotland, Lund och Falkenberg, så stort arrangemang har vi aldrig gjort

Med våra ledare var vi runt 75st

Men vilken succé det blev

Allt började med att sätta upp 8st Boccia banor där varje bana tog minst 30 minuter, från fredag kväll kl:20,00 till drygt 23, hade vi lagt 5 banor, 60 stolar och 10 bord, de övriga 3 fick vänta till lördagen (speldagen). Detta jobb gjordes endast av 5 varav 3 var banläggare och 2 såg till att vår cafeteria såg bra ut. Ett enormt jobb på bara 5 stycken

Vi hade fått sponsorer som stod för korv, korvbröd, dricka, godis, frukt, kaffe med dopp fixade fruarna

Sponsorerna kom från Atria (Sibylla), ICA Maxi i Nacka och Särnmark Assistans som fixade olika kassar med lite olika priser som samtliga deltagare fick glädje av. Kom i säng vid 1 snåret, upp tidigt på lördag morgon för vi måste ju fixa de sista tre banorna innan 10,30

Tävlingarna började 11,30. Efter 80 matcher blev det prisutdelningen 18,15. Vi hade tre grupper i slutspelet, det innebar en vinnare i vardera grupp, i grupp A vann Tranan (total vinnare) med Nacka 2 som fyra, grupp B vann Gutakampen från Gotland (total 7: a) Nacka 1 kom 3: a (totalt 9), grupp C vann Falkenberg (total 13) Nacka 3 kom 2: a (total 14)

För att inte köra slut på de proffsen (5st) vi har i dag måste vi för det första få starta redan kl: 18,00 på fredagen och använda hela lördagen fram till 20,00, sen kan man ju tycka att eftersom tävlingen går under Nacka HI Games borde fler inom klubben kunna hjälpa till

Nu fick Gösen, Arlene, Joel, Lasse A och Susanne A dra hela lasset själva, som tur var ställde mina barnbarn Pontus och Lovisa upp och tog hand om cafeterian och lite annat också under tävlingen

Utan Familjen Johansson och familjen Almlöf stora arrangemang och vilja skulle vi inte kunna anordna någon tävling

Rapport Stockholm Para Games Boccia 1 nov 2025

## **NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025**

Jag vet inte hur många gånger Stockholm Para Games (Solna Spelen i min mun) har gått, många är det

Årets Boccia turnering ställde vi (Nacka HI) upp med två lag, egentligen är det inte mycket och skriva om för oss, men för Nacka 2 som gick till final slutade det hela med en fjärde plats av fyra, bra gjort tycker jag

För Nacka 1 gick det sämre för, gick till B pollen men väl där slutade det med en sista plats, slutade totalt 8: a

Vinnare blev Tranan med båda lagen från Gotland som tvåa och trea

Nacka HI 1 spelade: Gösen, Ebbe, Lasse L, Magnus

Nacka HI 2 spelade: Arlene. Lasse A. Susanne A

**SLUTORD:** Vill tacka hela Boccia gänget som ställt upp i vårt och tort på alla träningar

Sen vill jag ägna några ord om grenledare Kenneth Blomqvist som på grund av att inte må så bra inte kunnat närvar under 2025, hoppas självklart på bättring för hans skuld

Boccia sponsorerna ska verkligen ha ett stort tack som ställt upp för vår idrott på bästa sätt, med eran hjälp har vi kunnat träna och tävlat.

Vid tangenterna

Gösen Johansson

## **STÅENDE INNEBANDY**

### **GRENLEDARE:**

Klas Holmlund

2025 har varit ännu ett fint och minnesvärt år för Nacka HI Innebandy. Med spelglädje, gemenskap och ett starkt engagemang från både spelare och ledare har vi fortsatt att utveckla vår verksamhet och stärka lagets sammanhållning.

## NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Under året har våra träningar varit mycket välbesökta, ofta med full uppslutning från spelarna. Gruppen har utvecklats till ett sammansvetsat och glatt gäng ungdomar som verkligen älskar både laget och innebandyn. Det märks tydligt hur gemenskapen i gruppen fortsätter att växa, och hur spelarna stöttar och inspirerar varandra både på och utanför planen.

En av årets höjdpunkter var vår resa till Malmö Open. Turneringen är alltid en fantastisk upplevelse för laget och en möjlighet att möta andra lag, skapa nya minnen och visa upp den glädje och kämpaglöd som kännetecknar Nacka HI. Resan stärkte lagandan ytterligare och gav spelarna många fina upplevelser tillsammans.

På ledarsidan har verksamheten letts av grenledarna Klas Holmlund, Jan Darlin och Anna Carlsson. Situationen med brist på tränare kvarstår, men vi är mycket tacksamma för den stora insats som vår ungdomstränare Josefin Aronsson gör. Jossan bidrar varje vecka med en enorm energi, ett stort engagemang och en positiv kraft som betyder mycket för både spelare och ledare.

Vi vill rikta ett stort tack till alla spelare, ledare, föräldrar och andra som stöttar vår verksamhet. Tack vare ert engagemang fortsätter Nacka HI Innebandy att vara en plats där gemenskap, rörelseglädje och laganda står i centrum.



# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Vid tangenterna

Klas Holmlund

## KÄLKHOCKEY

### **GRENLEDARE:**

Kenth Jonsson

Har haft en positiv inledning av säsongen 25/26 då några spelare från Vallentuna valt att komma över och träna med oss på våra lördags träningar vilket varit avgörande för att kunna genomföra träningarna

Övriga aktiviteter

- Deltagit i Nacka-dagen

- Försäljning av "NewBody"

Vid tangenterna

Kenth Jonsson

## RULLSTOLSBASKET

### **GRENLEDARE:**

Robert Öberg

### **Basketen har tränat under 2025:**

Måndagar: 18,30-20,00 Nybörjar (Basketskolan) och Utveckling. 20,00-22,00

A-laget

Onsdagar: 20,00-21,30 A-laget

Torsdagar: 19,00-21,00 Utveckling och A-laget (gemensamt)

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



Utvecklingslaget tränade bara då det inte fanns några cuper att delta i. A-laget deltog i SBLRullstol. 3x3 touren samt SM-veckan 3x3 och Malmö Open.

**Basketskolan:** Vi delar upp träningen med Utvecklingslaget så att de nya får träna upp sig med boll och basketstol.

**Utvecklingslaget:** Träningarna rullar på och det är ca 5-7 spelare. Tyvärr så ställdes Lundaspelen och Basketfestivalen.

**Tjej laget:** Vilande.

## **Nacka Games:**

Tyvärr så fick vi ställa in p g a ej anmälda lag. Vi laddar om för Nacka Games 2026.

**A-laget:** Träningarna har rullat på bra och under sommaren så har vi även tränat 3x3 1 gång i veckan.

## **Nocco Sweden 3x3 Tour**

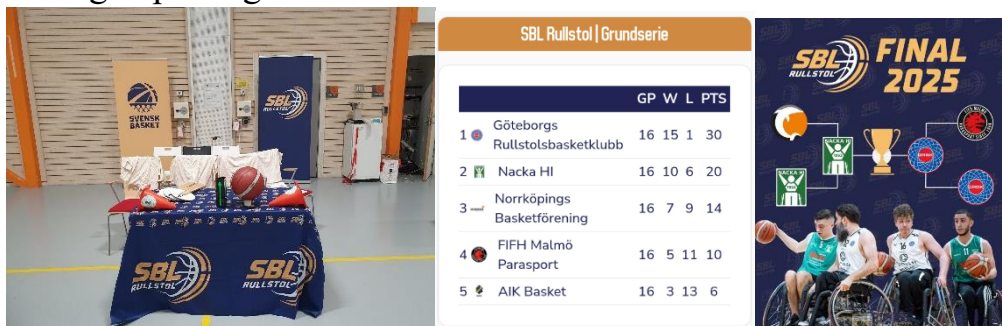
Vi deltog i Sverigetouren i 3x3 (STHLM, Linköping, Örebro, Stockholm samt SM-veckan i Norrköping). Vi deltog med rent Nacka Lag under touren. 3x3 SM veckan i Umeå, Anton, Kristoffer, Adrian, Simon och Robban deltog i touren.

## **SBLRullstol 24/25:**

Omgång 4 som AIK arrangerade och omgång 5 som GRBK arrangerade innan slutspelet. I år så spelades slutspelet med 2 semifinaler (1 hemma och 1 borta) och sen final som också spelades 1 hemma och 1 borta. Vi kom 2:a i gruppsepelet och skulle möte Norrköping Dolhpins i Semifinal. Vann den första och även vann den andra och Nacka HI ska spela final mot GRBK. Första

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

finalen som Nacka HI arrangerade var en jämn match men sista 2 minuterna så tappade och GRBK vann. Bara att ladda om för Final 2 i Göteborg. Tyvärr så kom vi ej upp i samma nivå som Final 1 och deras snabba uppspel gav resultat. Grattis GRBK till Guldet och Nacka HI vann Silvret. Den bästa SBLRullstols säsongen på länge för Nacka HI.



## SBLRullstol 25/26

Årets säsong så är det 5 lag Nacka HI, AIK, FIFH Malmö, GRBK och Norrköping Dolphins.

Vi har haft spelat 3 helgomgångar Norrköping Nacka och Malmö. Denna säsong så har vi inte samma första femma som förra då Kristoffer har blivit uppklassat samt förlorat hans ungdoms poäng då han har spelat C-EM med Landslaget. Vi har spelat jämnt mot FIFH Malmö, Dolphins och GRBK men förlorat med få poäng, nu är det 2 helgomgångar kvar 31/1-1/2 som AIK arrangerar och 8-9 mars som GRBK arrangerar innan slutspelet börjar och det är samma upplägg som förra säsongen.

Ställning efter 3 helgomgångar: GRBK 16 poäng, FIFH Malmö 14 poäng, Dolphins 12 poäng, Nacka HI 10 poäng, Finland 2 poäng, Kirkevoll 0 poäng.

## Malmö Open 2025:

Vi åkte ned med taggade spelare och skulle möta ett Tyskt lag samt ett Finkst lag och ett Danskt lag i gruppspelen. Nacka HI vann alla 3 matcher och skulle möta Honka från Finland i semifinal. Nacka vann med 53-51 och Final mot GRBK. Tyvärr så var det GRBK's snabba uppspel som gjorde att Nacka HI ej orkade hålla emot. Summa av Malmö Open 4 vinster och 1 förlust så Silvret till Nacka HI och det är bara att ladda om för 2026.

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



Malmö Open: Tyvärr så orkade vi ej att försvara oss mot GRBK's kontringar, Grattis GRBK till Guldet . 4 vinster o 1 finalförlust 🏀



Basketen har deltagit på IFAH's Parasportskola samt Fritid och Framtidsmässan, STHLM Parasport's Rullstolsidrotter samt Nacka HI's prova på dagar och haft 2 basketevent.

**Supporter grupp:** "Gröna Fläcken" är basketens namn på supporter gruppen som är med o stöttar oss på våra hemma/borta matcher.

## **Basketens filosofi:**

-Vi jobbar efter en steg och målet är att spelarna ska klättra upp på stegen d v s Spelare i basketskolan klättrar till Utvecklingslaget

Spelare i utvecklingslaget klättrar till A-laget

-Inför varje termins avslutning (julavslutning och sommaravslutning) så träffas alla i basketen, vi delar och spelar och avslutar med en Fika, detta gör att vi lär känna varandra och spela tillsammans, detta är en morot som lyfter varje spelare i basketen, framförallt morgon dagens basketspelare.

## **Rullstolsbasketens ledartrupp 2023:**

Grenledare: Robert Öberg

Tränare för basketskolan & utvecklingslaget: Robert Öberg

Coach för A-laget: Robert Öberg och Anton Edström Vondracek

Sponsorgruppen: Är du intresserad ?

Media: Robert Öberg

**Bollplank:** Ett stort tack till kansli och styrelse under 2025.

Landslagsspelare: Kristoffer Bahnan och Simon Karlström som spelade C-EM i Bulgarien i september och Sverige kom 2:a och spelar B-EM 2026 i Kroatien. Grattis Grabbar.

PS:

Sedan så är det full planering inför Nacka Games 2026 och övriga basket aktiviteter.

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Vid tangenterna

Robert Öberg

## RULLSTOLSINNEBANDY

### **GRENLEDARE:**

Mats Rylander

### A-lag

Fortsatt träning 2 dagar i veckan. Tyvärr ganska få då några har slutat el valt att ta en paus. Vi har dock fått tillbaka Henke Gustavsson vilket är jättekul. Vi vann Sverigeserien igen för trettonde gången. I finalen mötte vi Eskilstuna och vann med 5-2. Som vanligt gick slutspelet i Stiga Arena i Eskilstuna. I år kommer vi att ha finalspelet i Stockholm och Torvalla hallen den 23/5.

För elfte gången deltog vi i Prag Wheel Open i Tjeckien. 9 lag från 4 nationer. Denna gång två lag från Sverige. Även Grif Invalidos från Göteborg deltog. Vi och Göteborg tog oss hela vägen till final där tyvärr Göteborg drog längsta strået och vann med 3-1. 2026 ska vi ta tillbaka guld!

### Landslaget

Landslaget genomförde ett träningsläger under 2025 samt deltog i två turneringar. En i Holland och 3 Nationscup i Tjeckien. Vinst i Tjeckien med följande spelare från Nacka: Axel Eriksson, Roger Eriksson samt Mattias Larsson. Landslagscoach var Ola Piccardo.

.

Vid tangenterna

Mats Rylander

## RULLSTOLSRUGBY

### **GRENLEDARE:**

Martin Bretz

### *Träning*

Vad gäller antalet aktiva spelare har rugbyn legat rätt stabilt. Aktiva spelare under året har varit just nu är åtta stycken.

Vi fortsätter att samarbeta med Norrbacka HIF, vilket gör att spelarna kan gå på varandras träningar och få två pass rugby/vecka. Träningarna i Beckombergahallen är välbesökta, har hög intensitet och är roliga. Vi är numera minst 6-12 spelare på träningarna tack vare spelare från Norrbacka.

På tävlingssidan har vi i likhet med tidigare säsonger lånat spelare från Finland, just nu en spelare men han har spelat flera säsonger med oss nu och börjar kännas som en Nackaspelare. I Finland har de svårt att få ihop ens två jämna klubbtag så det är bra att vi underlättar detta samarbete så att både dem och vi kan bedriva tävlingsaktivitet.

### *Svenska Rugbyligan 2024/2025*

Under året har vi spelat två avslutande omgångar i SRL (Svenska Rullstolsrugbyligan) 2024/2025 och vi slutade tvåa i ligan <https://parasport.se/trana-och-tavla/idrotter/rullstolsrugby/nyheter-fran-rullstolsrugbykommitten/nyheter-rullstolsrugby/2025-02-17-svenska-rullstolsrugbyligan-2024-25-fardigspelad> .

# NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

## SM 2025

I april spelade vi SM-final mot Köping, där vi lyckades försvara titeln för tredje året i rad.



<https://parasport.se/folj-oss/nyheter-fran-parasport-sverige/nyheter/2025-04-14-nacka-spiders-forsvarade-sm-titeln>

<https://svenskrullstolsrugby.cupmanager.net/20222023,29318651,sv/result/team/61952025>

## *Svenska Rugbyligan 2025/2026*

SRL 2025/2026 startade redan i början av oktober, som Nacka arrangerade efter lite strul med bokning av hall <https://parasport.se/trana-och-tavla/idrotter/rullstolsrugby/nyheter-fran-rullstolsrugbykommitten/nyheter-rullstolsrugby/2025-10-06-forsta-ligaomgangen-for-sasongen-kordes-i-uppsala>.

Omgång två spelades i slutet av november i Göteborg. I båda omgångarna var vi endast fyra spelare på grund av sjukdom. Det är en jämn liga i år, där

## NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

det efter två omgångar alla lag på samma poäng. Sista omgången i januari 2026 blev en rafflande avslutning på titelracet. <https://parasport.se/trana-och-tavla/idrotter/rullstolsrugby/nyheter-fran-rullstolsrugbykommitten/nyheter-rullstolsrugby/2025-12-08-jamnt-i-tabellen-efter-rullstolsrugbyligans-andra-omgang>

### *Stockholm Paragames*

Stockholm Paragames hölls traditionsenligt under allhelgonahelgen, 1-2 november. I Solnahallen bjöds det bland annat på blandlagsturnering i rullstolsrugby. Två spelare från Nacka deltog samt spelare från Göteborg, Norrbacka och Uppsala. De delades upp i tre lag som mötte varandra i dubbla möten. Några spelare gjorde sin första turnering, men även spelare med landslagsrutin deltog. Därmed blev det en del undervisning i matchsituationer. <https://www.paragames.se>

### *Rugbymania*

Den 14-16 november spelades den tjugosjätte upplagan av rullstolsrugbyturneringen Rugbymania i Prag. Nacka HI Spiders deltog med tre egna och fyra inlånade spelare, som gjorde en stark insats och tog guld i andradivisionen. De flesta lagen i turneringen var europeiska, men i förstadivisionen deltog lag från Kanada och Australien och hemmalaget Prague Robots hade lånat in tre amerikaner med paralympiska meriter. Nacka slutade på en sjundeplats, med en vinst och fyra förluster.

<https://rugbymania.cz>

[https://www.facebook.com/rugbymania.cz/photos\\_by](https://www.facebook.com/rugbymania.cz/photos_by)



### *Landslaget*

Svenska landslaget i rullstolsrugby spelade A-EM i Nederländerna i april. EM spelades mellan 8 nationer, fördelade på två grupper och efterföljande slutspel. Sverige kom till turneringen som sämst rankade nation och slutade efter flera tuffa matcher på en sjundeplats, en placering bättre. I landslaget ingick följande Nackaspelare: Tomas Hjert, Martin Bretz, Conrad Hildebrand och Marko Norrbacka.

[https://parasport.se/folj-oss/nyheter-fran-parasport-sverige/nyheter/2025-04-28-motstandet-blev-for-tufft-for-sverige?fbclid=IwY2xjawQIV5hleHRuA2FlbQlxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzIxNzg4MjAwODkyAAEeL6Tx8jf6fqKEyGnmKlmoATFZ-E9haDM-sWdO9la-tFuK79tNQSSmMsKEl7g\\_aem\\_jA2KmC7SSQlK3bN9uHpUtw](https://parasport.se/folj-oss/nyheter-fran-parasport-sverige/nyheter/2025-04-28-motstandet-blev-for-tufft-for-sverige?fbclid=IwY2xjawQIV5hleHRuA2FlbQlxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzIxNzg4MjAwODkyAAEeL6Tx8jf6fqKEyGnmKlmoATFZ-E9haDM-sWdO9la-tFuK79tNQSSmMsKEl7g_aem_jA2KmC7SSQlK3bN9uHpUtw)



Vid tangenterna

Martin Bretz

## **SIMNING**

### **GRENLEDARE:**

Elenor Rosengart

Våra tränare: Eleonor Rosengart, huvudtränare (tisdagar och torsdagar), Emelie Nilsson, huvudtränare (torsdagar och söndagar), Emma Idesjö, assisterande tränare (torsdagar och söndagar)

2025 var ett händelserikt år för simningen, med tävling i fokus. Vi har tävlat både i Stockholm och utanför till fina resultat. Under vårterminen var det Hela

## NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Parasverige Simmar, som är en simtävling som utförs under träning och resultaten sedan skickas in till simförbundet för sammanställning, Utmaningen hos Hellas Simklubb, den simklubb som vår tidigare simtränare Rebeca Lindberg leder, samt Paraswim Open Falkenberg. Under höstterminen blev Sundsvall Parasim Cup första tävlingen, som följdes av en ny omgång av Hela Parasverige Simmar, Para SM/RM i kortbana och avslutades med att Skuru IK bjöd in oss att delta i deras julsprint-tävling. Detta var den första inkluderande tävlingen för våra simmare, dvs den första tävlingen som inte bara hade parasimmare i deltagarlistan, och det var mycket lärorikt.

I tränarteamet fick vi tillskott av Emma som assisterande tränare i början av vårterminen, vilket har varit till stor hjälp. I slutet av höstterminen meddelade hon dock att hon vill lämna simtränaruppdraget och vi har sedan dess sökt en ersättare. En jobbbannons har delats på volontärbyrån, på Nacka HIs sociala medier samt på svenska- och stockholms simförbunds hemsidor. Vi fick ett svar från en mycket engagerad tränare som vi tror hade varit ett jättebra tillskott till vårt tränarteam, men tyvärr backade hon ut på grund av för låg ersättning. Hon har dock bett oss behålla hennes kontaktuppgifter ifall det skulle se annorlunda ut i framtiden så vi vet att hon är intresserad. Även ett andra svar har kommit in, som tyvärr var en mindre bra matchning då han mest talar engelska och det gör ytterst få av våra simmare. Så tillsvidare är Emma kvar och assisterar men vi hoppas att det kommer in fler svar på vår annons, eller att ersättningen kan höjas, så hon kan få sluta som hon önskar. För så som det ser ut nu klarar vi oss inte på endast två tränare.

Under verksamhetsåret har huvudtränare Elli även fått möjligheten att delta på två utbildningar. Den första var para-utbildningsveckorna under vårterminen, och den andra var en licenskurs i att bemöta utmanande beteenden. Båda var via simförbundet och mycket lärorika.

Sammanlagt har simsektionen 14 aktiva deltagare fördelade över tre träningar där några kommer alla tre träningar, och några kommer på en eller två. Överlag brukar det närvara fem till tio aktiva per träning. Under hösten fick simsektionen tre nya tillskott efter att en simmare slutat efter vårterminen. I och med det tidigare nämnda dilemma med tränare har det varit sparsamt med att acceptera nya simmare, och har även behövts neka några som sökt simskola vilket så länge det bara finns 2-3 simtränare inte kan erbjudas. Detta för att kunna ge simträning med kvalitet samt kunna upprätthålla säkerheten kring verksamheten.

## Mål 2026

- Kunna fortsätta ge trygg simträning med kvalitet efter simförbundets riktlinjer, samt fortsätta ha roligt tillsammans på träningarna.
- Tränarna fortsätter att ta del av simförbundets utbildningar och temakvällar riktade till paraverksamhet för att hålla sig uppdaterade och följa med i utvecklingen framåt.
- Vaccinera klubben mot dopning så vi kan fortsätta tävla, vilket är ett krav för simklubbar 2026 och framåt. De tävlingar vi riktar in oss på är: Hela Parasverige Simmar, Paraswim Open Falkenberg, Special Olympics, Sundsvall Parasim Cup, Para SM/RM i kortbana samt möjligen även någon inkluderande inbjudningstävling om vi tror det kan passa och simmarna är intresserade.
- Få in minst en till assisterande simtränare.

Vid tangenterna

Eleonor Rosengart

## Styrelsens slutord

Sabina Rasiwala valdes till ordförande i 3 månader, där efter valdes Lotta Von Kraemer till ordförande, Robert Öberg valdes till vice ordförande, till styrelseledamöter valdes Emma Öberg, Revan Hana, Sabina Rasiwala (efter hennes tid som ordförande) och Kristoffer Nordberg valdes för ytterligare en period som suppleant.

Under Februari var vi var med på ung och fritid på Eriksdalshallen, vi visade upp rullstolsbasket och pratade om Nacka HI. Under juni månad deltog vi på Nacka gatufest, många kom och hälsade på och fick köra lite rullstol.

Vi hade Nackadagen i Juni, i Tollare Bollhall där vi hade lite aktivitet och samt lotter med fina priser. Ica Maxi Nacka sponsrade med mat och dryck. Blev en mycket lyckad dag med högt deltagande.

Vår turnering Nacka Games blev även av i år, denna gång så hade vi Boccia-turnering. Det blev en lyckad turnering.

## NACKA HANDIKAPPIDROTT VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Under året genomfördes Parakul vid fyra tillfällen. Vi spelade lite biljard, shuffelboard, kälkhockey och var på 2:ans fritidsgård.

Vi fortsätter att ha fokus på att öka antalet medlemmar, både aktiva och stödmedlemmar även detta år.

Även under 2025 har ekonomin varit mer i fokus. Styrelsen har gjort sitt yttersta under året för att bibehålla en balanserad ekonomin. Med detta i åtanke har vi arbetat med att minska kostnader och öka inkomsterna. Vi har sålt New Body, bingolotter till uppesittarkväll och Bingolottos julkalendrar under 2025. Vi deltog på Städa Nacka under våren.

Under året har kansliet flyttat från Paralife till Järnvägsgatan 17 i Sickla. Där vi hyr ett kontor av Blåsorkestern. Vi hyr även ett förråd för material.

I december bjöd vi in alla medlemmar på adventsmingel med Parakul som en avslutning på året.

Revan valde att avsluta sitt styrelsearbete under 2025.

Lotta Von Kraemer

*Ordförande*

Robert Öberg

*Vice Ordförande*

Revan Hana

*Ledamot*

Sabina Rasiwala

*Ledamot*

Emma Öberg

*Ledamot*

Kristoffer Nordberg

*Suppleant*